

Утверждаю
Глава Сысертского
муниципального округа
Д.А. Нисковских
«15» 01 2020г

Тема № 7 «Примерное содержание тревожного чемоданчика и аптечки первой помощи»

Время: 10 мин.

Метод проведения: беседа.

Место проведения: УКП.

Рекомендуемый состав наполняемости **«Тревожного чемоданчика»** для населения в случае эвакуации из зоны чрезвычайной ситуации:

- **Документы:** паспорт, СНИЛС, водительские права, военный билет, страховой полис и т.д. (Документы необходимо поместить в водонепроницаемый герметичный чехол);
- **Банковские карты**, наличные деньги;
- **Средства связи:** - мобильный телефон, зарядное устройство;
- **Нижнее белье и одежда первой необходимости по сезону:** - нижнее белье (2 комплекта), носки (2 пары), запасные штаны; рубашка / кофта, непромокаемая куртка/дождевик, шапка, шарф, перчатки, обувь (тапки) и т.д. (Целесообразно подобрать одежду и на лето, и на зиму);
- **Запасы еды и воды:** - вода, печенье (галеты), сублимированные продукты, консервы, сухофрукты, пакетики чая/кофе, сладкие изделия и т.д. (Основное правило – продукты должны быть компактными, легкими, калорийными и иметь длительный срок хранения. Выбирайте продукты в легких и крепких упаковках. Выбирайте продукты, не требующие особых условий хранения);
- **Посуда:** - тарелка, кружка, ложка, нож;
- **Средства личной гигиены** – зубная щетка, зубная паста, мыло, мочалка, влажные салфетки, туалетная бумага, прокладки, ушные палочки, шампунь, бритвенный станок, дезодорант, расческа;
- **Хозяйственные предметы:** – фонарик, комплект батареек, спички, зажигалка, свеча хозяйственная, ремонтный комплект (нитки, иголки и т.д.); ножницы, блокнот, ручка;
- **Аптечка первой помощи:** – средства, предназначенные для обработки ран и остановки кровотечений (индивидуальные перевязочные пакеты, набор бактерицидных пластырей, клей БФ и т.д.); одноразовые маски, стерильные перчатки, антисептические препараты, адсорбирующие препараты (например, активированный уголь, полисорб, энтеросгель и т.д.), анальгетические препараты (например, анальгин, аспирин и т.д.), сердечные средства (например, валидол, валосердин, нитроглицерин и т.д.), спазмолитики (например, баралгин, но-шпа, спазмалгон и т.д.), антигистаминные средства, препараты от кишечной инфекции.